



Ylipainosta tasapainoon

Terveyskatsastusasemat
ABC-liikennemyymälöissä

Kiertueaikataulu

Terveyskatsastusasemien sisältö

- **Rasva-suolanäyttely**

Havainnollistetaan elintarvikkeiden sisältämiä rasva-, sokeri- ja suolamääriä, ravitsemusasiantuntija paikalla

- **Jaettava materiaali**

Rasva- ja suolatestit

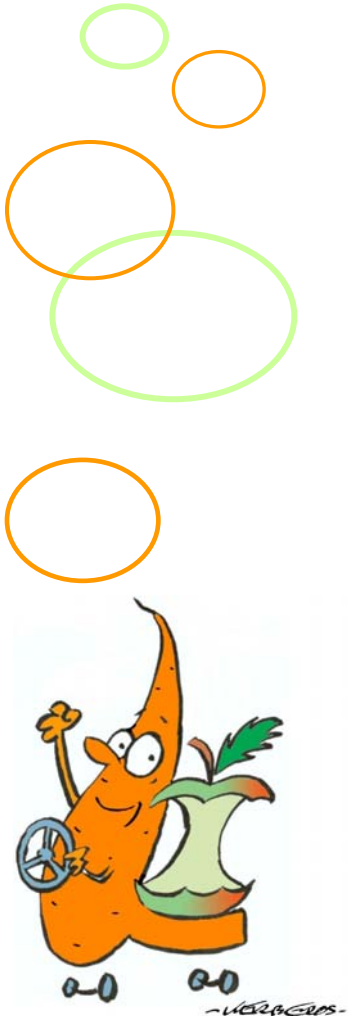
Mittanauhat vyötärön ympäryksen mittaamista varten

PPP-postikortit

- **Mittaukset**

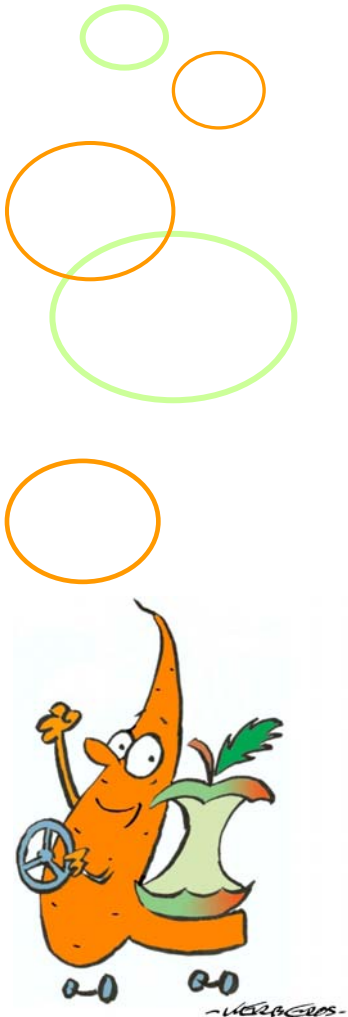
Vyötärön ympärysmittaus (rasva-suolanäyttelyn yhteydessä)

Kolesterolimittaus



Kiertueen aikataulu

- **Kuortti ti 7.11. klo 12-16**
 - Saimaan Sydänpiiri
- **Aura ke15.11. klo 17-21**
 - Varsinais-Suomen Sydänpiiri
- **Tupos to 16.11. klo 14-18**
 - Pohjois-Pohjanmaan Sydänpiiri
- **Vaajakoski ma 20.11 klo 14-18**
 - Keski-Suomen Sydänpiiri
- **Lappeenranta ti 21.11 klo 14-18**
 - Etelä-Karjalan Sydänpiiri



Terveyskatsastusasemat

Tupos 16.11.

Vaajakoski
20.11.

Kuortti 7.11.

Aura 15.11.

Lappeenranta
21.11.

